



Illusionen aus den Angeln heben ...

(zu Lektion 108)

Michael Ostarek

Mölmeshof, 18. April 2014, morgens

Mölmeshof
99819 Marksuhl (Thüringen)
Kontakt: 03 69 25/26 5 23
www.psychosophie.org

© 2014 Michael Ostarek. Alle Rechte vorbehalten

Der folgende Text ist die fast wörtliche Abschrift der Session vom 18. April 2014, morgens. Um die Lebendigkeit und die Unmittelbarkeit des gesprochenen Wortes zu erhalten, wurde nur eine geringfügige Bearbeitung des Textes vorgenommen.

Dieser Text darf in Absprache mit dem Rechteinhaber vervielfältigt und weitergegeben werden. Weitere Exemplare dieses Textes sowie weitere Abschriften können von der angegebenen Internet-Adresse heruntergeladen oder unter der angegebenen Telefonnummer bestellt werden.

Die in diesem Text enthaltenen Gedanken zu *Ein Kurs in Wundern* (erschienen im Greuthof-Verlag) stellen die persönliche Meinung und das persönliche Verständnis des Autors dar und nicht die der Inhaber der Rechte für *Ein Kurs in Wundern*.

Zitate aus dem *Kurs in Wundern* oder aus den Ergänzungen sind in Anführungszeichen in der folgenden Form gesetzt: »...«.

Zitate aus dem *Kurs in Wundern* beziehen sich auf folgende Ausgabe: *Ein Kurs in Wundern*, 5. Auflage 2001, Greuthof Verlag, Gutach i. Br.

Zitate aus den Ergänzungen beziehen sich auf folgende Ausgabe: Die Ergänzungen zu *Ein Kurs in Wundern*, 2. Auflage 1996, Greuthof Verlag, Gutach i. Br.

Für die Quellenangaben wird das System aus *Ein Kurs in Wundern* verwendet (siehe dort unter »Anmerkungen«).

Die einzelnen Teile des *Kurses* werden folgendermaßen abgekürzt:

T = Textbuch, Ü = Übungsbuch, H = Handbuch für Lehrer, B = Begriffsbestimmungen

Die einzelnen Teile der Ergänzungen werden folgendermaßen abgekürzt:

P = Psychotherapie: Zweck, Prozess u. Praxis, L = Das Lied des Gebets

Illusionen aus den Angeln heben ...

(zu Lektion 108)¹

Es gibt nichts Bedrohlicheres für dein Denksystem als jeder Akt der Vergebung. Das ist so. Ich kann es auch erklären, und zwar: Du glaubst ja, du kannst Richtig und Falsch unterscheiden und Unschuld und Schuld. Nehmen wir ganz einfache Beispiele: Wenn du dich schlecht ernährt hast, dann hast du dich in deinen Augen falsch ernährt und dann bist du schuldig. *Weil* du dich nicht richtig ernährt hast, deshalb bist du schuldig. Wenn du dich richtig ernährt hättest, wärst du unschuldig und es würde dir gut gehen.

Wenn du dir aber einfach nur dafür vergibst, dass du dich schlecht ernährt hast, hebst du dein ganzes Denksystem aus den Angeln. Dein ganzes Denksystem funktioniert nicht mehr, und das ist für dich total bedrohlich, weil du damit dem organisierst. Und so geht es dir mit einem anderen. Wenn ein anderer dich geliebt hätte, würde es dir gut gehen, und er wäre unschuldig. Er ist aber schuldig, weil er dich nicht geliebt hat, und es dir deshalb nicht gutgeht. Also schuldet er dir Liebe, das ist so. Wenn du ihm jetzt einfach vergibst, dann ist das für dich wahnsinnig bedrohlich; weil er dich dann nicht mehr lieben muss. Und was ist dann? Ja, dann darf er dich doch immer hassen – und das ist für dich die größte Bedrohung. Dein wahres Entsetzen gilt nicht dem, dass du etwas Böses getan hast, denn das kannst du ja selber wieder gutmachen, indem du etwas Gutes tust. Wenn ein anderer dich nicht geliebt hat, das magst du zwar nicht, aber dann suchst du dir einen anderen anderen, und der soll dich dann lieben, oder du liebst dich eben selber.

Aber wenn du dir einfach nur dafür vergibst, dass du dich nicht geliebt hast, dann brauchst du dich ja überhaupt nicht zu lieben. Dann kannst du dich ja immer schlecht ernähren. Dann kannst du ja immer in einer kalten Wohnung wohnen. Dann hast du ja überhaupt nichts, wofür es sich zu leben lohnt und wonach du streben sollst. Dann kannst du ja gleich in deinem Müll ersticken. Dann kannst du ja gleich krank bleiben und hässlich bleiben und dich ungesund ernähren. Und das hätte zur Konsequenz: Dann *musst* du krank bleiben, dann *musst* in der kalten Wohnung bleiben, dann *musst* du unterbezahlt bleiben ..., das heißt, du hast nichts mehr, womit du dich selber führen kannst – du dich selber. Du verlierst deine Selbstständigkeit. Du verlierst das, womit du dich vorher geführt hast, und du verlierst es, dass du andere kontrollieren kannst. Jetzt hast du nämlich die anderen nicht mehr unter Kontrolle. Jetzt weißt du nicht mehr, was du einem anderen sagst, und jetzt hast du panische Angst: „Ja, dann kann er ja mit mir machen, was er will.“ Dann *muss* er sich ja gar nicht ändern! Dann muss er mich nicht lieben, dann muss er mich nicht besser bezahlen. Dann muss er nichts für mich machen. Dann kann ich ihn auch nicht mehr anbetteln, dass er mir mehr Geld gibt. Dann muss ich nicht mehr mit ihm flirten, damit ich ihn rumkriege. Dann helfen alle meine Strategien nichts mehr. Dann hilft es mir nicht mehr zu weinen. Dann hilft es mir nicht mehr, ihn zu beschuldigen. Dann kann er mit mir machen, was er will. Genau.

¹ Ü-I.108

Dann bin ich endlich selber verantwortlich für das, was ich fühle, und das will ich nicht sein. Das will ich nicht sein. Dass meine Erlösung von *mir* kommt – da habe ich mir geschworen, das sie daher nicht kommt. Eben nicht. Und das ist deine Panik, wenn du dir selber vergeben sollst; denn wenn du dir deine Fehler vergibst, dann musst du dir in der Konsequenz auch das vergeben, was du glaubst richtig zu machen. Und wenn du dem anderen seine Fehler vergibst, dann muss er auch nichts mehr gutmachen – und dann stehst du da. Dann stehst du hilflos da. Das willst du nicht, da hast du panische Angst davor. Da hat jeder Angst davor. Also sei dir ganz sicher: Jeder echte Akt der Vergebung, das ist der lange Hebel, der deine ganze Welt aus den Angeln hebt. Die ganze. Ein Hebel muss nur lang genug sein, dann kannst du damit alles bewegen, alles. Wenn er von außerhalb deines Denksystems in dein Denksystem hineinreicht, hebt er dein ganzes Denksystem aus den Angeln – und dann kannst du mit keinem Freund mehr reden, dann hast du keinen Freund mehr, der dir hilft. Eben nicht mehr. Das heißt, du missbrauchst einen Bruder nicht mehr dafür, dass er dir ein Freund sein soll. Das ist nämlich ein Missbrauch, den du da treibst. Das weißt du ganz genau, dass du Freunde missbrauchst, für deine Interessen. Und solange er deinen Interessen dient, ist er dein Freund, und wenn er das nicht mehr tut, ist er nicht mehr dein Freund, ganz einfach. Das musst du auf den Punkt bringen. Darum sage ich immer wieder, ich halte überhaupt nichts von Freundschaften, weil sie die Brutstätten von Schuld und Angriff und Verteidigung sind. Weil sie nur dafür da sind, *nur dafür*, dass du urteilen kannst. Wenn du nicht urteilst, brauchst du keinen Freund mehr, und dann hast du keine Angst mehr, verraten zu werden. Dann wirklich nicht mehr. Dann überlegst du dir, was du zu wem sagst. Dann überlegst du dir, ob du den wirklich jetzt anrufst und um Hilfe bittest. Wer ist dann dein Freund? Die Vergebung, die ist dein Freund – also das, was vorher dein Feind war, dein ärgster Feind. Das ist die einzige Art, wie du das *ganze* Egodenkensystem aus den Angeln heben kannst. Wo deine Unschuld nicht mehr zählt, wo alles, was du richtig gemacht hast, nicht mehr die Bedeutung hat zu beweisen, dass das andere falsch war.

Denn nur dafür hast du das Richtige benützt: um zu beweisen, dass das andere falsch war. Mit dem *Kurs* sollst du lernen, dass beides gleichermaßen falsch war. *Beides*. Und dann bist du völlig desorganisiert, hast keine Orientierung mehr. Dann bist du wie ein Kind, und weil du das bist, weil du darum nicht herkommst, das zu sein, hat Gott dem Heiligen Geist die Funktion gegeben, ein Führer zu sein durch ein dann für dich völlig fremdes Land, ein Helfer, wo du ansonsten völlig hilflos wärst, weil du dir selber nicht mehr helfen kannst und auch einen Freund nicht mehr benützen kannst. Jetzt hast du keine Freunde *und* keine Feinde mehr. Das ist es ja: Du weißt überhaupt nicht, wer der andere ist, du kannst ihn überhaupt nicht mehr einschätzen. Und du weißt auch nicht, wann du freundlich bist und wann du feindselig zu dir bist, du kannst *dich* nicht mehr einschätzen. Du hast überhaupt keine Orientierung mehr. Und darum sollst du ja sagen: „Ich weiß nicht, was für ein Ding ich bin und wie ich auf das hier schauen soll und auf den ...“¹ Sei

¹ Siehe T-31.V.17:7

dir ganz sicher: Ohne den Heiligen Geist, ohne eine direkte, intime, von dir gewollte, von dir praktizierte Beziehung zum Heiligen Geist wirst du diesen Schritt nie tun, weil er viel zu bedrohlich ist für dich. Er ist viel bedrohlicher als das Böse. Warum? Na, weil du das Böse immer mit dem Guten ausgleichen kannst, die bösen Taten mit den guten, die bösen Menschen mit den guten, das schlechte Essen mit dem guten Essen, die kranken Zustände mit den gesunden Zuständen, die Armut mit dem Reichtum ... Du kannst doch hier alles selber. Und wenn es mit dem einen nicht geht, dann geht es eben mit dem anderen. Da hast du doch eine Welt gemacht, wo du sogar, wenn es dir an dem Ort nicht gefällt, an einen anderen gehst, oder wenn dir der Job nicht gefällt, in einen anderen gehst. Du hast es ja so arrangiert. Du darfst dich scheiden lassen, du darfst umziehen, du darfst kündigen, du darfst den Arzt wechseln, du darfst die Medikamente wechseln, du darfst etwas anderes essen, und wenn dir das ganze deutsche Essen nicht schmeckt, dann isst du halt indisch oder italienisch ... Diese Freiheit verfolgst du doch bis ins Detail, bis zum Exzess, und glaubst immer noch, dass diese Freiheit dir helfen kann. Immer noch. Bis ins Detail willst du dein Denksystem perfektionieren. Es soll dein Gott sein, also deine Macht. Und dann kommt die Vergebung und nichts davon zählt mehr. Du bist völlig durch den Wind, völlig orientierungslos. Aber das stimmt nicht: Du hast die Vergebung. Du hast einen Führer, Der dich führt, du *hast* einen Freund. Im *Kurs* wird dir gesagt, du sollst sogar Gott deinen Freund nennen, sollst es einfach tun. Und dann wirst du bemerken: Wenn du die Angst vor der Vergebung nicht kontrollierst, kannst du nicht vergeben, es ist völlig unmöglich. Niemand, der die Angst nicht kontrolliert, kann vergeben, das ist völlig unmöglich. Und erwarte nicht, dass Gott diese Angst kontrolliert. Das musst du selber machen. Das musst du lernen. Darum ziehe ich mich auch immer wieder zurück und bin völlig still, und wenn ich nur eine Stunde in den Wald gehe, nicht um spazieren zu gehen, sondern um still zu sein, nicht um Nordic Walking zu machen oder so etwas, sondern um wirklich still zu sein. Weil ich diese Stimme sonst gar nicht hören kann.

Es geht darum zu begreifen, dass jeder panische Angst vor Vergebung hat, sonst würde er sie ja längst praktizieren. Denn etwas, vor dem du Angst hast, das machst du nicht. Und je größer die Angst ist, die du davor hast, umso weniger wagst du es überhaupt, daran zu denken. Was dich wirklich durcheinanderbringt, ist die Vergebung, denn jetzt kannst du nicht mehr urteilen. Jetzt kannst du nicht mehr sagen: „Ich *hätte* etwas anderes essen sollen. Der andere *hätte* etwas anderes tun sollen. Ich *hätte* das nicht sagen dürfen. Ich hätte *das* nicht sagen dürfen, sondern ich weiß ganz genau, *was* ich hätte sagen müssen, nämlich *das*. Ich hätte *das* nicht essen dürfen, aber ich weiß ganz genau, *was* ich hätte essen müssen, nämlich *das* ...“ Du würdest dich immer selber berichtigen wollen und den anderen auch. Du wüsstest ganz genau, was der andere dir schuldet, also, was er tun muss. Mit dem *Kurs* stoppst du das und sagst: „Nein, ich hätte überhaupt nichts anderes tun müssen und der andere auch nicht. Ich hätte nichts anderes essen müssen, der andere hätte mich nicht streicheln müssen ..., eben nicht. Ich muss nur vergeben. Nur vergeben,

was er *nicht* getan hat. Und weil er es nicht getan hat, hätte er auch nicht etwas anderes tun müssen. Und weil *ich* es nicht getan habe, hätte ich auch nicht etwas anderes tun müssen. Ich hätte nicht etwas Gutes tun müssen statt des Bösen. Der andere hätte nicht gut zu mir sein müssen, denn er war gar nicht böse zu mir.“ Nur so kannst du aus dem ganzen Traum erwachen. Und nur so gibst du die Führung auf und trittst zurück. Nur so dienst du einem völlig anderen Heilsplan, der mit deinem nullkommanix zu tun hat. Du hättest eben nicht gut sein müssen oder barmherzig, und der andere hätte auch nicht gut sein müssen. Er hätte dich eben nicht streicheln müssen, stell dir vor. Eben nicht. Warum nicht? Weil er in Wahrheit gar nicht böse zu dir war. Ich brauche eben nicht statt eines kranken Körpers einen gesunden, ich brauche eben nicht statt einer hässlichen Wohnung eine schöne ... Eben nicht. Denn ich bin kein Körper. Also ist der *Kurs* das Mittel, durch das der Heilige Sohn Gottes aus seinen menschlichen Träumen erwacht, aus einer Welt der Illusionen. Und wenn es nicht das ist, was du willst, dann willst du auch gar nicht vergeben. Dann willst du urteilen. Aber dann hast du noch nicht begriffen, dass du weiter leiden wirst – *weiter*. Warum? Weil die Welt der Dualität dadurch erhalten bleibt, dass du willst, dass ein anderer, anstatt dass er etwas Böses tut, was in deinem Geist ist, etwas Gutes tut, was auch in deinem Geist ist. Die beiden Ideen widersprechen sich – sie sind aber beide in deinem Geist. Beide. Also nützt es dir einen Pfifferling, wenn du gut bist oder wenn der andere gut ist. Es nützt dir nichts, weil du die Dualität erhältst. Und wie merkst du das? Das merkst du nur, wenn du die ganze Dualität aufgibst. Dann erst merkst du, dass du die *ganze* Dualität aufgegeben hast, und dann merkst du, dass du sie gar nicht teilweise aufgeben *kannst* – das ist völlig unmöglich. Vollkommen unmöglich, weil es *ein* Denksystem ist. Nie wirst du dir lediglich etwas Böses vergeben, niemals. Immer wirst du dir das Böse *und* das Gute vergeben – oder du *machst* beides. Und das kannst du von innerhalb des Denksystems einfach nicht erkennen, das ist dir nicht gegeben. Weil du von innerhalb des Denksystems keinen anderen Führer hast ... als deinen Freund? – Nein, deine Feinde *und* deine Freunde. ... als deine Heilungen? – Nein. ... als deine Barmherzigkeit? – Nein, deine Grausamkeit *und* deine Barmherzigkeit. Die führen dich: in die Irre. Und du gehst mit deinen Feinden und deinen Freunden zusammen einen völligen Irrweg. Es ist nicht nur dein Freund, der dich dein Leben lang treu begleitet. Es sind auch deine Feinde, die dich dein Leben lang treu begleiten. Indem sie dich weiterhin verraten, während deine Freunde weiterhin zu dir halten. Und das ist so ein absurder Traum, wo die Gesetze einfach chaotisch sind. Weil sie beide wirken.

Ohne den Heiligen Geist hättest du keinen Führer, keinen Freund, wärest dem ausgeliefert und müsstest glauben, dass du gut und barmherzig *bist*, wenn du es bist oder wenn es ein anderer ist, und hättest panische Angst davor, in deinem Geist zu finden, dass du eben nicht *nur* barmherzig bist und eben nicht *nur* gut bist. Und je mehr du da hinschaust, dass du nicht nur gut bist, umso mehr siehst du, dass dein Gutsein und deine Barmherzigkeit eine Farce sind. Oder ist jemand, der einem Kind Schokolade gibt, um es dann zu vergewaltigen, wirklich gut? Der es vorher streichelt, ist der gut? Da musst du ganz klar

sein. Er zeigt ein gutes Verhalten: Er schaut freundlich, er spricht freundlich, er sieht freundlich aus, er fühlt sich freundlich an. Du spürst Freundlichkeit, echte Freundlichkeit. *Währenddessen* ist sie echt. Er nimmt dich an der Hand, er führt dich. Ein echter Freund – bis zu einem bestimmten Zeitpunkt. Und wie willst du das unterscheiden? Wie willst du, während er freundlich ist, fühlen können, dass er es nicht ist? Sag nicht, dass du das kannst. Das kann keiner. Wie willst du, *während* die Sonne scheint, spüren, dass der Winter bald kommt? Das ist doch völlig unmöglich. Wie willst du, *während* du im Wasser bist, das erleben, was du erlebst, wenn du wieder raussteigst? Das ist doch lächerlich, komm. Während ein Essen gut schmeckt, schmeckt es noch nicht wie Scheiße. Aber danach. Wenn es währenddessen wie Scheiße schmecken würde, würdest du es essen? Sei doch einen Augenblick ehrlich und begreif doch, dass das Gutsein *immer* eine Farce ist. Immer, jedes Mal. Und die Barmherzigkeit auch. Denn du kannst ja nicht zwei Welten sehen. Ein Essen, das dir nicht schmeckt, schmeckt doch lediglich *vorher* auch schon nicht, das ist doch alles. Ist das wirklich ein Unterschied? Ist es ein echter Unterschied? Jemand, der dich *vorher* schlägt, wie kannst du den von jemandem unterscheiden, der dich *nachher* schlägt?

Ich muss einen ehrlichen Blick auf dieses Denksystem werfen, einen ganz ehrlichen. Und dann sollte ich mich fragen: Ist meine Angst vor der Vergebung gerechtfertigt oder kann ich es wirklich wagen, sie zu kontrollieren? Brauche ich diese Angst wirklich? Ich meine, Angst soll doch eine Hilfe sein. Angst soll dir doch helfen, dich vor etwas zu schützen. Wenn aber jede Angst Angst vor Gott ist – *jede* Angst Angst vor Gott ist –, ist es dann wirklich hilfreich, auf sie zu zählen? Was sagt dir der *Kurs*? Jede Angst ist Angst vor Gott, ohne Ausnahme. Völlig egal, welche Form sie annimmt. Und du hast sie gemacht. Also kannst du sie kontrollieren, denn du hast sie gemacht. Das sind die Fragen, die wir stellen müssen. Das sind immer so ganz andere Fragen als die Fragen, die das Ego stellt. Ich könnte noch eine weitere Frage hinzufügen, damit du merkst, wie groß der Unterschied zwischen den Fragen des Ego und den Fragen ist, die wir stellen. Das Ego mag Fragen wie: Gibt es ein Leben nach dem Tod? – Und was ist, wenn du fragen würdest: Gibt es den Tod nach dem Leben? Noch deutlicher: Gibt es ein „*nach* dem Leben“? Merkst du was? Merkst du, was sich durch eine vernünftige Frage in deinem Geist tut? Hör mal in deinen Geist und suche nach einer Antwort, wenn ich dir diese Frage noch mal stelle: Gibt es ein „*nach* dem Leben“? Ist das überhaupt eine sinnvolle Frage? Jetzt hast du die Frage beantwortet, die du ansonsten nie als Frage formulierst. Du behauptest nämlich immer, der Tod kommt nach dem Leben. Gibt es ein „*nach* dem Leben“ überhaupt? Also kann es den Tod nicht geben, wenn es nichts gibt, was *nach* dem Leben kommt. Weil das völlig unmöglich ist, kannst du doch den Tod endlich aufgeben. Es erfordert nur Disziplin, dem Geist die Fragen so zu stellen, dass er darüber lachen kann. Ein Leben nach dem Tod, da kannst du anfangen zu grübeln: Moment, gibt es das, gibt es ein *nach* dem Tod? Tolle Frage. Das ist etwas für Philosophen, für intellektuelle Spielereien, wo du denkst, du denkst, ohne dass du überhaupt denkst, sondern wo du

einfach nur phantasierst. Menschen phantasieren. Menschsein ist was ganz Phantastisches. Aber du musst irgendwann zurück zur Realität kommen und dann musst du dich wirklich fragen, ob es einen Sinn ergibt, Angst zu haben, wenn das Einzige, vor dem du Angst hast, Gott ist. Mit dem *Kurs* sollst du diese Angst kontrollieren und dann *stattdessen* vergeben: stattdessen, dass du etwas Gutes hättest tun müssen, dass du dich hättest anders ernähren müssen, dass der andere etwas anderes hätte tun müssen ...

Und dann gibst du nicht nur das Falsche auf, sondern auch das, wovon du geglaubt hast, dass es richtig ist. Weil du beides als Fehler erkennst, die einander bedingen, die dich festhalten in diesem Rad des Karma, wo das Böse die Ursache für das Gute sein soll. Ich habe ursächlich etwas Böses getan, also soll das die Ursache dafür sein hätte sein sollen müssen ..., dass ich etwas Gutes hätte tun müssen sollen ... – habe es aber nicht getan und der andere auch nicht. Und da ist keine Lösung da, weil du ja immer etwas Böses schon getan hast, und etwas Gutes, was du hättest tun sollen, hattest du aber nicht getan, und jetzt stehst du da wie ein Depp. *Und wenn du nur einen Augenblick das Problem hast und es ist wahr, ist es in alle Ewigkeit wahr.* Es ist der Augenblick, wo du glaubst, du hast das Problem, um den geht es. Es geht nicht darum, dass du da eine Lösung suchst, eben nicht. Es geht um diesen einen Augenblick im Hier und Jetzt, wo du überzeugt bist, du *hast* etwas falsch gemacht (oder der andere). Um den geht es. Denn wie lange dauert diese Welt? Diesen Augenblick; und den wiederholst du ständig und immer wieder und immer wieder und immer wieder. Das ist der Augenblick der Schuld und der Sünde, wo die Sünde wahr ist, wo die Sünde den Platz der Wahrheit eingenommen und besetzt hat. Und den zelebrierst du jeden Tag was weiß ich wie oft, in den komischsten Situationen. Du stellst dich vor jemanden hin und sagst: „Du hast das falsch gemacht, weil du das nicht gemacht hast ...“, und hängst am Kreuz, nagelst den anderen fest. Und dann fängst du an zu grübeln: „Ja, wenn ich das gemacht hätte ...“, und dein Geist geht in die barmherzigsten Phantasien, und nach denen strebst du, während aber der Moment wie ein Block vor dir steht: Du *hast* es getan. Der andere *hat* es getan. Und wo ist Gott? Wo ist die Wahrheit? Ausgelöscht, weg, ist nicht da. Und ein Stück Schokolade, das du nicht hättest essen dürfen, steht wie ein Block vor dir, und die Zigarette, die du nicht hättest rauchen dürfen, und die Ohrfeige, die der andere dir nicht hätte geben dürfen. Und dann gehst du natürlich ins Extrem und sagst: „Ja, aber wenn jemand mit einer Atombombe zwanzig Millionen auslöscht ...“ – wie ein Kind. Wie ein Kind. Du machst Fehlschöpfungen des Bösen, um zu beweisen, dass diese Welt wirklich ist, und das tust du zeitlich gesehen seit Jahrtausenden, seit Jahrmillionen.

Und darum ... – hör bitte gut zu! –, darum sollen Kriege so lange dauern. Und es sollen darin so viele sterben. Sie *sollen* so lange dauern. Warum? Na, weil ein Augenblick zu wenig wäre. Und du sollst so lange Bauchschmerzen haben. Und du sollst älter werden, während du dich aber immer noch daran erinnerst, dass jemand dir diese Ohrfeige nicht hätte geben dürfen. Und du hättest als Teenie den nicht betrügen dürfen. Aber du weißt ganz genau, was du stattdessen hättest tun müssen. Und das musst du sühnen, und das

muss der andere sühnen. Und was heißt sühnen? Barmherzig sein, etwas Gutes tun, etwas Unschuldiges tun, etwas Gutes essen, Sport machen. Sport machen ist doch überhaupt *die* Heilmethode, oder? Wo jeder seine Unschuld beweist. „Schau mal meinen Körper an, *ich* bin nicht schuldig!“ Einer von vielen Unschuldsbeweisen. „Ich mache Sport, ich ernähre mich gut – ich bin unschuldig. Ich ernähre mich gut. Schaut mich an. Alles bio. *Sensa culpa, senza culpa*, keine Schuld, *sensa minima culpa ...*“¹ (*Lachen.*) Darum brauchst du Vergebung. Du sollst nicht sühnen, eben nicht. Du sollst dein gutes Denken vergessen. Du sollst eben nicht sühnen und ein anderer auch nicht. Du sollst einfach nur Die Sühne annehmen und dein ganzes Denken transzendieren. Weil es falsch ist, sich gesund zu ernähren unter diesem Zwang. Weil es falsch ist, deswegen einen Hund zu streicheln, weil es falsch ist, sich deshalb in den Arm zu nehmen, stell dir vor. Weil es immer noch falsch ist – auf welcher Ebene, von wo aus betrachtet? Bleib auf der Ebene des Geistes. Wenn das auch noch ein Fehler ist, weißt du dann, was richtig und falsch ist? Dann weißt du es nicht mehr. Was ist dann ein Fehler? Dann ist ein Fehler nur noch ein Irrtum und überhaupt nichts anderes mehr. Er ist nur eine bedeutungslose Idee ohne jede Wirkung. Erst dann hast du in deinem Geist einen heiligen Ort wieder befreit, und dann erst kann die Wahrheit – die so was von erhaben ist über die Idee, dass sich gut zu ernähren die Wahrheit sei oder sich zu streicheln die Wahrheit sei oder miteinander zu reden die Wahrheit sei – ihren angestammten Platz einnehmen. Aber doch nicht vorher, ist doch völlig unmöglich! Ich kann doch nicht die Wahrheit in die Illusion bringen und sagen, im Unterschied zu Fettleibigkeit und den ganzen Tag vor der Glotze zu sitzen, kastenweise Bier zu saufen und Chips zu fressen ist es die Wahrheit, wenn ich ins Sportstudio gehe und meine Müsliriegel esse. Ist doch lächerlich, Bruder, ja? Das ist doch nicht die Wahrheit! Oder im Unterschied dazu, dass ich meinen Hund trete, ist es die Wahrheit, dass ich mit ihm wegen jedem Wehwehchen zum Tierarzt gehe und so meine Liebe bezeuge. Ist das die Wahrheit – im Unterschied *dazu*? Dann wäre eine Beziehung zwischen „den Hund treten“ und der Wahrheit da, dann wäre da eine Relation. Dann könntest du mit demselben Denken und Fühlen, mit dem du vor der Glotze hockst und Bier säufst, die Wahrheit erfassen, na toll. Und mit demselben Mund, mit dem du etwas schmeckst, was dir nicht schmeckt, könntest du schmecken, was die Wahrheit ist, und mit denselben kleinen Händchen könntest du sie betatschen und sie ergreifen. Das kann doch nicht dein Ernst sein. Das kannst du doch irgendwann nicht mehr glauben, dass das die Wahrheit ist, dass du sie auf diese Weise von dem, was du Fehler nennst, unterscheiden kannst, indem du *andere Fehler* wahrnimmst. Warum brauchen wir mehr Ehrlichkeit? Ehrlichkeit heißt: Du musst einsehen, dass das nicht die Wahrheit ist, auch wenn du es noch so gerne hättest, solange du damit Recht haben willst. Auch wenn du noch so sehr Recht hättest, was der andere dir „in Wahrheit“ schuldet oder du dir selber schuldest. Wahrheit und Schuld solltest du nie miteinander assoziieren; du solltest nie eine Verbindung herstellen zwischen dem, was dir jemand schuldet oder du dir schuldest –

¹ Ital.: ohne die geringste Schuld

und dass es die Wahrheit ist. Das, was du dir gönnst, ist sicher nicht die Wahrheit. Das, worauf du ein Recht hast, hier in diesem Traum, ist sicher nicht die Wahrheit. Leg dir doch diese Last nicht auf! *Wenn* du sie dir auferlegt hast, dann trag sie *leichten* Herzens und wirf sie *leichten* Herzens ab; denn diese Last soll nun wirklich nicht schwer sein, wirklich nicht. Die sollst du nicht ernst nehmen. Erst wenn du diese Angst selber kontrollierst, dann brauchst du diesen langen Hebel, der aus der Erkenntnis in die Wahrnehmung reicht und die ganze Wahrnehmung aus den Angeln hebt: aus der Angel der Schuld, um die sie sich dreht, und aus der Angel des Todes und der Sünde. Du glaubst an die Sünde, solange du an das Gute glaubst und an das Barmherzige, sei dir da ganz sicher. Warum ist es eine Sünde? Na ja, weil du etwas *anderes* tun musst. Ja, aber „etwas anderes tun müssen“ bezeugt doch, dass du weiterhin an die Sünde glaubst. Da berichtigtst du dich doch nicht. Wenn ich darunter leiden muss, dass ich etwas Falsches gegessen habe, ist die Berichtigung doch nicht, dass ich etwas Gutes esse, da bleibt doch der Fehler unberichtigt. Wenn ich mir aber dafür vergebe, dass ich es gar nicht getan habe, dann lässt die *Wirkung* meines falschen Essens nach. Es hat keine Wirkung mehr, das ist die Berichtigung. Nicht: „Ich wurde geschlagen – jemand muss mich streicheln“, d.h. eine Wirkung, die ich nicht mag durch eine Wirkung, die ich mag, ersetzen. Das ist nicht der *Kurs*. Eine Wirkung, die ich nicht mag, als *wirkungs-los* erleben – das ist der *Kurs*, das ist Vergeben, das ist Berichtigen. Das ist direkt. Das soll mir zeigen, dass meine bedeutungslosen Gedanken in Wahrheit keine Wirkung haben, nie eine hatten. Also brauche ich gar keine andere Wirkung. Das Wunder gibt mir nicht eine andere Wirkung, das ist nicht eine „Wunder-Heilung“, sondern das nimmt nur die Ursache weg. Das genügt völlig. Und was passiert dann? Da brauche ich sehr viel Geduld. Dann *brauche* ich nicht von jemandem eine andere Wirkung, sondern dann erlebe ich, dass *ich selbst* eine Wirkung Gottes bin: Sein Sohn, Seine Schöpfung, Seine Liebe. Und es genügt, eine Wirkung zu sein, einen Augenblick, und das zu erleben in der Beziehung mit meinem Schöpfer. Das bist nicht du, der auf mich einwirkt. Eben nicht. Ich erlebe dich nur als eine Bruder-Wirkung, von der ich gar nichts brauche. Das ist eine ganz innige Erfahrung, in die ich nicht komme, solange ich steif und fest an der Wirkung, die ich nicht mag, festhalte und dir sage: „Und weil du auf mich eingewirkt hast, wie ich das nicht will, musst du jetzt auf mich einwirken, wie ich das will. Und weil ich auf mich eingewirkt habe, wie ich es nicht will, muss ich jetzt auf mich einwirken, wie ich es will.“

Und wo ist Gott, und wer bin ich? Ich existiere doch überhaupt nicht in meinem Gewahrsein. Aber jeder Akt der Vergebung ermöglicht es mir zu erleben, dass ich Wirkung bin – und die Ursache, die ist nicht getrennt von mir, in keinsten Weise. Sonst könnte ich ja gar nicht Wirkung sein, wenn in mir nicht die Ursache wäre, wenn ich damit nicht eins wäre. Und jetzt bist *du* entlastet! Jetzt musst du nicht mein Freund sein, musst nicht mein Liebhaber sein, musst all das nicht mehr sein: Du bist einfach eine Bruder-Wirkung, genau wie ich, und in dir ist genau Derselbe Vater wie in mir. Und was müssen wir jetzt noch tun? Wir müssen all das nicht mehr tun, was wir vorher tun mussten. Ich

muss bei dir nichts sühnen, du musst bei mir nichts sühnen, ich muss bei mir nichts sühnen – ich nehme das einfach nur an als eine Tatsache [dass du eine Bruder-Wirkung bist]. Und wo ist jetzt mein Gut-Böse-Denken? Jetzt bin ich endlich jenseits davon. Und was sagt mir dann mein Führer? „Tu jetzt einfach nur noch Dinge, die hilfreich sind, um das Hilfreiche zu mehren.“ Und so gebe ich mein gutes *und* mein böses Ego auf, und meine guten *und* meine bösen Taten haben einen ganz anderen Stellenwert, völlig anderen Stellenwert. Es geht nicht mehr darum, sie gegeneinander aufzuwiegen. Ich muss mir dann wirklich von der Vergebung sagen lassen, was ich tun soll. Das wird am Anfang ganz schön irritierend sein. Und weil ich da weiterhin Fehler mache ... je mehr ich vergebend darauf schaue, umso mehr begreife ich, was in der Deutung des *Kurses* „Fehler“ bedeutet. „Fehler“ bedeutet nicht, im Unterschied zu etwas meiner Meinung nach Richtigem etwas Falsches gemacht zu haben, sondern Fehler bedeutet, zu glauben, ich bin getrennt von Gott, zu glauben, ich bin ein Körper, zu glauben, dass ich etwas Gutes tun muss – das ist ein Fehler. Also ist die Bedeutung von Fehler endlich eine *non-duale*, einfach nur etwas Vorübergehendes, auf das ich vergebend schaue. Es ist nicht mehr richtig *und* falsch – es ist einfach nur ein Fehler. Es ist einfach nur Illusion, könnte man jetzt sagen. Illusionen haben keine Richtung. Sie sind nicht richtig, sie sind nicht falsch: Es sind Illusionen, es sind völlig bedeutungslose Gedanken. Ich brauche die Wirkung des Guten nicht. Ich brauche sie nicht, und das wird mir in dieser Welt sehr viel helfen. Ich erlebe dann die Wirkungen von gutem und von schlechtem Essen als wenig wirksam, und so werden sie allmählich harmlos. Ich erlebe ja sowieso Sauerstoff und verbrauchte Luft. Ich lebe ja sowieso in einer Welt, wo mich nicht nur Essen umgibt, sondern auch Kot. Außerdem ist mein ganzer Darm voller Kot, sowieso. Und warum soll mir das schaden? Warum soll mir das Böse schaden und das Gute nützen, warum eigentlich? Warum soll nicht alles beides gleichermaßen einfach da sein, scheinbar – und in mir ist eine Macht ... Im *Kurs* steht mal (einfach als eine Lernhilfe): Mit dem Egodenksystem glaubst du ja, du musst das Böse mit dem Guten ausgleichen oder wiedergutmachen. Im Textbuch steht irgendwo: Die Träume des Heiligen Geistes haben sehr wohl die Macht, deine Träume auszugleichen.¹ Das musst du erlernen. Das kann sich keiner vorstellen, eben. Darum hat ja Gott den Heiligen Geist erschaffen mit dieser Funktion. Und wenn ich noch so gut bin – ich habe keinen Hebel, um das Böse auszuhebeln. Und wenn ich noch so gesund sein will – ich habe keinen Hebel, ich kann die Krankheit nicht ausmerzen, es geht nicht, ist völlig unmöglich. Mir fehlt der Ansatzpunkt. Wenn auf einer Münze Yin *und* Yang ist, dann muss ich die ganze Münze austauschen. Ich brauche ein anderes Symbol anstelle von „Yin *und* Yang“, das haben wir längst begriffen. Es ist Yin *und* Yang, und wo Yin und Yang ist, da gibt es nicht nur Yin. Es gibt nicht nur Yin, und es gibt auch nicht nur Yang. Und wenn du das gleichsetzt mit Gut und Böse: Wenn auf der Münze Gut und Böse ist, dann ist es unmöglich zu glauben, du könntest mit dem Guten irgendetwas erreichen, nämlich, dass es kein Böses mehr gibt (das ist doch die Absicht), oder du könntest mit

¹ Siehe T-25.III.8:1

deinen Heilungsversuchen erreichen, dass du nur gesund bist – das ist doch die Absicht. Das geht aber nicht. Also brauche ich einen Paradigmenwechsel.

Ich muss das ganze Denksystem aufgeben, und dann brauche ich etwas anderes, was mich führt. Und es ist klar, dass es etwas ist, was mich führt, denn ansonsten führt mich ja auch meine Barmherzigkeit oder meine Liebe oder mein Gutsein oder meine Vorlieben ... Mein Geschmack (der natürlich ein guter ist), der soll mich führen, klar; ich lasse mich ja nicht von meinem schlechten Geschmack führen – glaube ich. Die Angst ist das Gefühl, das aus Yin und Yang und Gut und Böse und Gesund und Krank entsteht. Sie ist das Leitgefühl. Und diese Angst wird so lange da sein, wie du dieses Denksystem benützt; denn es inspiriert nicht Liebe, sondern es erzeugt Angst. Auch das kannst du sehr wohl begreifen. Wie kontrolliere ich die Angst? Indem ich das Denksystem nicht benütze. Auch nicht einen Teil davon. Darum diese täglichen Lektionen, wo ich mich wirklich diszipliniere. Und dann finde ich in meinem Geist die böse Idee und die gute, mit der ich das ausgleichen will, und dann sagt mir der *Kurs* ... er sagt mir nicht: „Ich will mein vergangenes Lernen *teilweise* nicht benützen“, sondern: „Ich will mein vergangenes Lernen nicht benützen“¹, und mein vergangenes Lernen bezieht sich auf Gut *und* Böse. Ich will es nicht benützen als Licht, das mich führen soll.

Darum muss ich um Gedanken bitten und um Worte, denn ich werde immer selber schon einen Gedanken oder ein Wort haben. Vielleicht brauche ich oft nur einen stillen, offenen Geist. Warum? Damit in meinem Geist kein altes vergangenes Lernen noch laut da ist: „Ich weiß aber, was ich tun muss, dass ..., ich weiß aber, was ich essen muss, ich weiß aber, was du hättest tun müssen ...“ – Nein, genau das will ich nicht benützen. Dann erst kannst du erleben, dass du ohne den Heiligen Geist nicht weiterkommst, weil sonst niemand da ist – es sei denn, du akzeptierst noch, dass Jesus da ist, der diesen Heiligen Geist voll und ganz (nehmen wir mal den Begriff) verkörpert *hat* und mittlerweile vergeistigt. Sein Geist ist Teil von deinem Geist, also ist er in deinem Geist. Und dann gibt es noch einige Brüder, die du wirklich als deine Weggefährten sehen kannst, einfach nur, weil sie ihre Bereitwilligkeit geben, unabhängig davon, wie weit sie es praktizieren; aber in ihrer Bereitwilligkeit sind sie bereits sehr große Helfer für dich.

»Lektion 108: Geben und Empfangen sind in Wahrheit eins.²

Die Schau hängt vom heutigen Leitgedanken ab. Das Licht liegt in ihm, denn er versöhnt alle scheinbaren Gegensätze.« – Nach dem urteilenden Geist, wenn du ins Ritual gehst, in den Kult, dann wäre heute zum x-ten Mal wieder Karfreitag. Und was ist, wenn es den nicht mehr gibt, weil Jesus auferstanden ist?

Es ist lächerlich, jedes Jahr wieder Karfreitag zu feiern, das gibt überhaupt keinen Sinn, es ist absurd. Das ist, was ein Ritual ist. Das ist, wenn der Geist nicht lernen will. Wenn er einfach nicht lernen will: Da ist kein Karfreitag mehr, außer für ein paar Schlafmützen, die

¹ Siehe T-14.XI.6:9

² Ü-I.108. Zitate in »...« (soweit nichts anderes angegeben) siehe dort.

die Auferstehung verschlafen haben. (*Lachen.*) Wie oft soll er denn noch gekreuzigt werden, wie oft denn noch, und wofür und für wen, um Himmels willen? Er sagt nur: Vergib mir doch endlich! Aber dem Ego sind Rituale einfach heilig – und wenn es Karfreitag ist. Für mich gibt es den nicht mehr; der ist ausgestorben. Ich muss einfach wirklich in der Erlösung leben, im Hier und Jetzt. Es gibt nichts, was *nach* dem Leben kommt. Es gibt nichts mehr, was nach dem glücklichen Traum kommt. Da ist nicht wieder ein Karfreitag. Das wiederholt sich nicht mehr, wenn du es hinter dir endlich vergehen lässt. Wenn du aber jedes Mal wieder, wenn dich jemand anschnauzt, glaubst, er muss etwas sühnen, dann gibt es für dich wieder den Karfreitag. Wieder, zum x-ten Mal. Und du akzeptierst nicht, dass, wenn es den Karfreitag gibt, alles an Krankheit, Leid und Tod immer noch gibt; dann lebt Jesus für dich nicht, und dann wagst du es nicht, die Welt der Angst aus den Angeln zu heben, das *ganze* Denksystem. Weil du viel zu sehr an das Gute glaubst, viel zu sehr, und viel zu wenig an das, was jenseits davon ist. Weil du viel zu sehr an die Barmherzigkeit glaubst, ja? Viel zu sehr. Das Ego würde sagen: „Nein, wir glauben viel zu wenig an die Barmherzigkeit, wir müssen viel barmherziger werden, und es gibt viel zu wenig Gutes in der Welt, und schau doch hin, schau doch hin auf die Bösen ...“ Das sagt es viel zu laut und viel zu deutlich: um eine Welt der Illusionen deutlich zu machen. Und was ist, wenn du sagen würdest: Ich mache den *Kurs* nicht, um gut und barmherzig zu sein, sondern, wie es vorne in der Einleitung heißt, um »die Blockaden zu entfernen ...«. ¹ Ich mache ihn nicht, um dieses Denksystem zu bedienen, denn das ist nicht meine Funktion. Ich bediene das nicht mehr, denn wenn ich das nicht bediene, dann gibt es auch nichts Unbarmherziges mehr und nichts Krankes mehr – indem ich, wenn etwas Böses passiert, mich von den Wirkungen, ohne andere Wirkungen selber zu machen, einfach nur befreie und die Wirkungen vergehen lasse. Ich identifiziere sie, ich gebe sie auf, und der dritte Schritt ist nicht meiner und auch nicht der, den mein Bruder tun muss. Eben nicht. Er muss mich nicht in den Arm nehmen, er muss nicht gut sein – diesen Schritt, den entscheidenden Schritt, tut Gott.

»Das wahre Licht, das wahre Schau ermöglicht, ist nicht das Licht, welches des Körpers Augen sehen. Es ist ein Geisteszustand von einer solchen Geeinheit, dass Dunkelheit überhaupt nicht wahrgenommen werden kann.« – Nicht *wahrgenommen* werden kann. – »Somit wird das, was gleich ist, als eins gesehen, während das, was nicht gleich ist, unbeachtet bleibt, denn es ist nicht da.

Das ist das Licht, das keine Gegensätze zeigt, und da die Schau geheilt ist, hat sie die Macht zu heilen. Das ist das Licht, das deinen Geistesfrieden in den Geist anderer bringt, um ihn zu teilen und um froh zu sein, dass sie mit dir und mit sich selber eins sind.« – Und das ist eine so völlig neue Erfahrung, die Wirkungen vergehen zu lassen, ohne andere Wirkungen zu machen. Das ist, wie wenn ein Kind endlich lernt, während es abspült, die Wirkung seines Grolls vergehen zu lassen – und während es immer noch abspült, erlebt es Freude. Also nicht erst *dann*, *wenn* es spielen kann, sondern *während* es

¹ Siehe T-Einl., 1:6-7

immer noch abspült. Während dein Körper immer noch krank ist, erlebst du, dass die Wirkung der Krankheit nachlässt – die *Wirkung* der Krankheit. Und was sind Wirkungen der Krankheit? Da gibt es so viele. So viele Wirkungen: Ärgerlich sein auf die Krankheit – das muss erst mal nachlassen. Müde sein wegen der Krankheit – das muss erst mal nachlassen. Überhaupt keine Lust haben, mit jemandem zu reden – das muss erst mal nachlassen. Über die Ärzte zu schimpfen – das muss nachlassen. Du wirst lange krank sein müssen, um zu erleben, dass all die Wirkungen erst mal nachlassen müssen. Du wirst staunen, wie viele Wirkungen so eine Krankheit hat: wen du da alles beschuldigst, wofür alles du die Krankheit benützt. Es gibt viele Brüder, die müssen jahrelang noch krank sein, bevor sie endlich erleben, dass alle Wirkungen vergangen sind, in den Beziehungen („Ich kann das nicht tun, ich will das nicht tun, ich hab darauf keine Lust, ..., *das* muss ich beurteilen, *das* kann ich aber nicht ...“). Und dann siehst du erst, wie viel Wert in so einer Krankheit ist, was du da alles reingepackt hast.

Darum haben wir mal gesagt, eine Krankheit ist nicht nur ein Symptom, das ein *Syndrom*. Da sind Unmengen Wirkungen reingepackt. Allein in die Grippe, allein in Migräne, was hast du da alles reingepackt! Was kannst du in die Menstruation alles reinpacken, in die Pubertät, was kannst du alles in einen empfindlichen Magen reinpacken! Wenn du schlecht siehst oder wenn du blind bist – was kannst du da alles reinpacken ... an Trauer: „*Das* kann ich nicht mehr sehen, *das* kann ich nicht mehr sehen, *das* kann ich nicht mehr ...“ – Das sind die Wirkungen, und diese Wirkungen *sind* die Krankheit. Ich musste das wirklich begreifen, was ich in diese Neuro- und Gelenks-Borreliose alles reingepackt habe, was ich da alles nicht mehr konnte, nicht mehr wollte. Ich konnte auf der Matratze nicht mehr schlafen, ich konnte das nicht tun, ich konnte dieses Wasser nicht ab, ich konnte das Essen nicht ab, ich konnte diese Socken nicht ab, ich konnte so nicht sitzen, ich konnte mit *dem* nicht sein, mir hat *das* keinen Spaß gemacht ... Das musste ich durch tägliche Lektionen berichtigen – nicht eine Heilung wiederholen, immer dieselbe Heilung, sondern sie ausdehnen in ungeahnte Bereiche. Und nach vielen Jahren konnte ich dann ... In diesem kleinen Video, das Felix mal gedreht hat, wo ich gerade beim Holzsägen bin, wollte ich so ein bisschen zum Ausdruck bringen, was du alles in die Krankheit reinpackst – wie du wirklich dann auch in der Beziehung ärgerlich bist und nachlässig bist, und klar, du kannst dein Zimmer nicht aufräumen, du kannst *das* nicht machen und du musst dafür *das* tun und *das* und ein anderer muss *das* tun ... Das ist eine ganze Welt, die sich nur um deine Krankheit dreht. „... und *die* Tätigkeit nicht und *das* nicht ...“ – Schau’s dir an, und du wirst staunen, wie viel du vergeben musst, damit die Wirkungen vergehen. Diesbezüglich bin ich sehr dafür, dass ein Kranker Medikamente nimmt, weil du da die Ebenen nicht verwechselst. Nimm dein Medikament, und dann versuche, arbeiten zu können, aufstehen zu können, freundlich sein zu können. Damit du diese Wirkungen auflösen kannst, hilft dir einen Augenblick ein Medikament. Aber wenn du daran auch noch rummeckerst ... Oder eine Operation: Dann lass dich doch operieren! Aber warum willst du dich nicht operieren lassen? Weil du dann die anderen Wirkungen aufgeben

müsstest. Dieser *Kurs* ist in höchstem Masse individuell. Und es ist lächerlich, wenn ein *Kurs*-Schüler sagt: „Ich will aber nicht zum Arzt gehen müssen oder Medikamente nehmen.“ Er hat viel *mehr* zu tun, als zu erwarten, dass er keine Medikamente nimmt. Er muss lernen, beim Arzt freundlich zu sein, und *diese* Wirkung aufgeben. Es ist ein *Geistes*-Training. Darum kann es sehr hilfreich sein, eine Weile Medikamente zu nehmen und die ganz allmählich abzusetzen, in Absprache mit dem Arzt, manchmal auch ohne, je nachdem, aber immer bemüht: Kann ich erleben, dass mein Geben – das sind meine Gedanken (nicht was ich dem Körper gebe; das ist auch ok, aber das ist wirklich nicht so wichtig) – ...; aber was ich empfangen in meinem Geist? Wie weit diese Heilung geht – da wirst du staunen, an wie viele Wirkungen du glaubst, gute und böse. Es gibt aber nur Einen, Der eine Wirkung verursachen kann, nur Einen, und sonst gibt es keinen, der eine Wirkung verursachen kann. Es gibt keine zwei Götter, es gibt keine zwei Ursachen. Also musst du jede Wirkung, die nicht von Gott kommt, vergehen lassen können, ohne eine künstliche andere Wirkung zu brauchen. Und Medikamente zu nehmen ist immer noch das Harmloseste, weil die nur auf den Körper wirken (und Operationen und Behandlungen). Also nimm die doch, damit du im Geist deine Arbeit tun kannst, um dich von den eingebildeten Wirkungen deiner Gedanken durch Wunder befreien zu können.

»Hier werden sowohl Geben wie Empfangen als verschiedene Aspekte eines einzigen GEDANKENS angesehen, dessen Wahrheit nicht davon abhängt, was als erstes angesehen wird« – Das Geben oder das Empfangen. – »noch was an zweiter Stelle zu stehen scheint. Hier wird verstanden, dass beide zusammen geschehen, damit der GEDANKE vollständig bleibt. Und in diesem Verständnis liegt die Grundlage, auf der alle Gegensätze versöhnt werden, weil sie vom gleichen Bezugsrahmen aus wahrgenommen werden, der diesen GEDANKEN eint.

Ein Gedanke, der völlig geeint ist, wird dazu dienen, alle Gedanken zu einen.« – Ein Gedanke, der völlig geeint ist: Es ist völlig egal, was ich in dieser Welt wahrnehme – ich schaue vergebend darauf. Es ist völlig egal, wie viel Gutes jemand tut – ich schaue vergebend darauf. Ich rechne es ihm nicht an. Ich schaue einfach vergebend darauf. Und ebenso egal ist es, wie viel Böses er getan hat – ich schaue vergebend darauf. *Ein Gedanke*, der geeint ist, der in sich vollständig ist. Das Eigentliche, was passiert, ist das, wovor du Angst hast: Du gibst das ganze Denksystem auf und ersetzt es durch ein anderes. Und dann ist kein Konflikt mehr da zwischen Gut und Böse, eben nicht mehr.

»Lernen, dass Geben und Empfangen dasselbe sind, ist besonders nützlich, weil es so leicht erprobt und als wahr befunden werden kann. Und wenn es sich in diesem besonderen Fall erwiesen hat, dass das immer zutrifft, in jedem Umstand, wo es angewendet wird, dann kann der dahinter liegende Gedanke auf andere Bereiche des Zweifels und der Doppelschau übertragen werden.« – Was ist die Doppelschau? Du siehst etwas Gutes und *denkst* bereits etwas Böses, und du siehst etwas Böses und *denkst* bereits etwas Gutes oder *willst* bereits etwas Gutes. Aber es ist immer eine Doppelschau. – »Und von da aus wird er sich ausdehnen und schließlich bei dem einen Gedanken ankommen, der ihnen allen

zugrunde liegt.« – Ich könnte nie sagen: „Schau auf das Gute vergebend“, wenn es die Vergebung nicht geben würde. Ich könnte nie sagen: „Du musst es nicht sühnen“, wenn es Die Sühne nicht geben würde. Verstehst du? Ich könnte nicht sagen: „Du musst nichts Gutes tun“, wenn es die Vergebung nicht geben würde. Ich könnte nicht denken: „Meine Eltern hätten mich aber lieben müssen“, und sagen: „Diesen Gedanken will ich nicht“, wenn es nicht die Vergebung geben würde. Wenn es sie nicht geben würde, müsste ich sagen: „Ich schulde mir aber was Gutes“, das ist völlig klar. Wenn ich nicht vergebe, muss ich mein Versagen, zu vergeben, rechtfertigen, und dann muss ich mir sagen: „Ich hab was Böses gemacht, also muss ich jetzt was Gutes machen; du hast was Böses getan, also musst du jetzt was Gutes tun“, das ist völlig klar. Das ist ganz klar, es ist in sich stimmig. Es ist in sich vollständig, das Egodenksystem, sei dir da sicher. Da fehlt nichts. Der Ausgleich fehlt nicht: Wer etwas Böses getan hat, muss etwas Gutes tun. Das ist vollständig – falsch. Weil es dich in einer Welt der Illusionen gefangen hält. Denn was ist das Gute? Das Gute, das ein Körper tut. Bist du einer? Das ist die Frage, die das Ego nicht stellt. Also ist die Vergebung der Traum, den du als Brücke brauchst zwischen falscher Wahrnehmung – die das Ego aber nicht als falsch bezeichnet, sondern als richtig *und* falsch – und der Erkenntnis. Und nur wer diesen Weg geht, wer sich diese Brücke bauen will, sieht überhaupt einen Sinn darin, zu vergeben und diesen Hebel zu benutzen: weil er sich nicht von seinem *bösen* Ego, sondern vom *Ego* befreien will, nicht von seinen schlechten Taten, sondern von dem Traum, in dem er etwas Gutes und etwas Schlechtes tut, befreien will, und seinen Bruder auch. Also frag dich, ob du dem Heiligen Geist helfen willst, deinen *Geist* zu befreien. Das ist eine Frage, die beantwortest du, und den Zeitpunkt, wann du sie mit Ja beantwortest, den bestimmst du genauso wie die ganze Zeit, wo du sie mit Nein beantwortest. Über diese Zeit herrschst du, das ist ganz klar.

» [...] Geben ist Empfangen. Heute wollen wir versuchen, jedem Frieden anzubieten, ...« – Ich biete aber dem nicht Frieden an, dem ich sage: „Du hast etwas Böses getan.“ Während dieses Augenblicks – der *Kurs* zielt auf augenblickliche Erlösung ab (und zwar meint er *diesen* Augenblick: *den*) –, während dieses Augenblicks biete ich ihm Schuld an und Konflikt und Verdammnis und ich biete ihm das Böse an: „Du *hast* was Böses getan.“ Und was sagt mir der *Kurs*? Ich empfangen in dem Augenblick wieder das Böse. Ich selber. Das Ego ist achtlos dem Augenblick, *diesem* Augenblick gegenüber und sagt: „Ja, aber *dann*, aber wenn er dann doch was Gutes tut ...“ Um den späteren Augenblick geht es nicht. Es geht um den, wo ich das Böse gebe, wo ich Unfrieden gebe, wo ich Schuld gebe, mir oder anderen. Nur um den. Weil die ganze Welt des Bösen auf diesem unerlösten Augenblick beruht, der ständig wiederholt wird, und auf keinem anderen. Den anderen Augenblick brauchen wir nicht, der ist völlig unnötig, den gibt es nämlich gar nicht. Es ist dieser winzige Augenblick, der immer der Aufmerksamkeit entgangen ist.

»*Ich werde empfangen, was ich jetzt gebe.*« – Nicht später.

»Schließe darauf die Augen, und denke fünf Minuten lang daran, was du jedem anbieten möchtest, damit es dein sei. Beispielsweise könntest du sagen:

Ich biete jedem Ruhe an. Ich biete jedem Geistesfrieden an.«

Und dann soll dir der einfallen, dem du ihn nicht anbietest, in diesem Augenblick.

»Ich biete jedem Sanftmut an.«

Und dann soll dir der einfallen, dem du in diesem Augenblick anbietest, dass er aggressiv ist. Der heilige Augenblick ist der Augenblick, in dem du nicht mehr zuerst die Schuld anbietest. Niemandem, auch nicht dir.

»Sage langsam jeden Satz, und halte darauf eine Weile inne in der Erwartung, die Gabe zu empfangen, die du gegeben hast.« – Und darum musst du auch, wenn der Arzt dir sagt: „Du bist krank“, und dir dann die Heilmethode vorschlägt, in dem Moment, wo er dir die Krankheit sagt, das berichtigen (denn das ist der falsche Augenblick, der unheilige Augenblick). Da befreist du ihn, und dich auch. Wenn du dann die Medikamente akzeptierst, dann helfen sie auch, dann hilft jede Behandlung. Und irgendwann brauchst du dann keine Medikamente mehr, aber wenn du sie nimmst, musst du auch vor den Medikamenten keine Angst mehr haben, denn dann helfen sie. Dann kannst du Herztabletten nehmen oder Operationen machen lassen, Chemotherapie und Handauflegen ..., das ist völlig egal, das wird immer helfen. Es kann nicht *nicht* helfen, wenn es in dem Augenblick verursacht wurde, wo du den Fehler berichtigt hast. Du könntest es so sehen: Dann ist es nur konsequent, Medikamente zu nehmen, solange du sie brauchst, oder dich operieren zu lassen. Dann bist du endlich konsequent, und dann kannst du die Beziehungen nützen, um die Heilung auszudehnen. Und wenn du dann mit dem Rezept in die Apotheke gehst, dehnst du bereits die Heilung aus, ist doch klar. Alles, was du dann tust, ist einfach nur folgerichtig und konsequent. Dann bist du dir sicher, was du tust, völlig sicher, und all die Fragen, die das Ego stellt, sind völlig bedeutungslos. Dann fragst du nicht mal mehr, ob du die Medikamente *brauchst*; das ist überhaupt keine Frage mehr – du benützt sie.

»Sage langsam jeden Satz und halte darauf eine Weile inne in der Erwartung, die Gabe zu empfangen, die du gegeben hast. Und sie wird zu dir kommen in dem Maße, in dem du sie gegeben hast. Du wirst feststellen, dass die Gegengabe genau gleich ist, denn das ist es, worum du batest.« – Es könnte auch hilfreich sein, an jemanden zu denken, dem du deine Gaben schenkst. Wir könnten einen Augenblick jetzt an den Bruder aus Österreich denken, die heute ihre erste Chemotherapie bekommt, weil sie es gestern endlich auch wirklich akzeptieren konnte; und sie will währenddessen Sessions hören. Und sie freut sich, dass sie nicht allein ist, sondern mit uns, ihren mächtigen Gefährten, das erlebt. Und ihr Mann war gestern auch am Telefon, und sie waren einfach beide nur sehr, sehr glücklich. Und ab und zu musste sie wieder an ihr Sauerstoffgerät, damit sie wieder Luft kriegt während dem Telefonieren, aber sie war sehr fröhlich dabei. Das ist Heilung. Das ist der Beginn. Da ist kein Platz mehr für Rumnörgeln an irgendetwas. Da ist in deinem Geist kein Platz mehr dafür, endlich.

»Unsere ganz einfache Lektion für heute wird dich viel lehren. Von jetzt an werden Wirkung und Ursache viel besser verstanden werden, und wir werden nun viel schnellere

Fortschritte machen. Betrachte die heutigen Übungen als rasche Fortschritte in deinem Lernen, das jedes Mal noch schneller und bestimmter wird, wenn du sagst: ›Geben und Empfangen sind in Wahrheit eins.«

Glaub nicht, dass ohne das Ego, also ohne den guten, barmherzigen Teil des Ego, die Welt ein Chaos ist. Auch dieser Teil fehlt nicht in der Welt, sei dir da einen Augenblick sicher. Du hast etwas anderes. Du hast etwas ganz anderes. Das genügt völlig – wenn du's benützt. Zusammen mit den Eigenschaften des Lehrers Gottes wirst du bemerken, dass alles da ist, was du brauchst, um helfen zu können, wo Hilfe nötig ist – dir und anderen.